

## Reglement Aktive 35+

### Inhaltsverzeichnis:

1. Ein- und Austrittsalter
  2. Turnbetrieb (Sportarten Trainingsplan)
  3. Unterstützung und Zusammenarbeit mit der Aktivriege
- 

#### 1. Ein- und Austrittsalter

- Beitritt als Aktivmitglied ab 35 Jahren.
  - Austrittsalter offen
  - Austritt schriftlich oder automatisch Passivmitglied nach zweijähriger Turnabsenz
- 

#### 2. Turnbetrieb

- Trainiert wird in der Regel 1x wöchentlich
  - Der Trainingsplan wird jeweils vom Trainer erstellt
  - Das Training beinhaltet ein Sportartenmix aus Gymnastik, Spiel, Leichtathletik, Geräteturnen, Aerobic etc.
- 

#### 3. Unterstützung und Zusammenarbeit mit der Aktivriege

- Die Riege unterstützt die Aktiven an verschiedenen Anlässen auf freiwilliger Basis. Es besteht keine Pflicht zur Mithilfe.
- Unter Absprache mit den Leitern der Aktiven, ist es für Mitglieder der Aktivriege 35+ möglich, gemeinsam in einer Disziplin am Turnfest zu starten.
- Wenn möglich sollte regelmässig ein gemeinsames Training mit den Aktiven stattfinden.

Rümlang, 07.06.2013

Für den Turnverein

Project Ü35+

Präsident