



# Reglement Aktive

---

## 1. Ein- und Austrittsalter

- Eintrittsalter ist ab dem 10. Schuljahr oder bei Lehrbeginn
  - Austrittsalter offen
  - Austritt schriftlich oder automatisch Passivmitglied nach zweijähriger Wettkampfabsenz
- 

## 2. Turnbetrieb

- Trainiert wird 2x wöchentlich (Dienstag und Freitag)
- Der Trainingsplan wird vom OT mit Unterstützung durch die technische Kommission erstellt
- Das Training beinhaltet Körperschule, Krafttraining und Spiele. Sowie Leichtathletik, Geräteturnen, Gymnastik und Aerobic und Einzel- und Sektionsturnen

Rümlang, 21.01.2024

Für den Turnverein

Oberturnerin

Corinne Meier

Präsidentin

Devi Govalam